

# Avantages Santé

Programme participatif  
de santé globale au travail



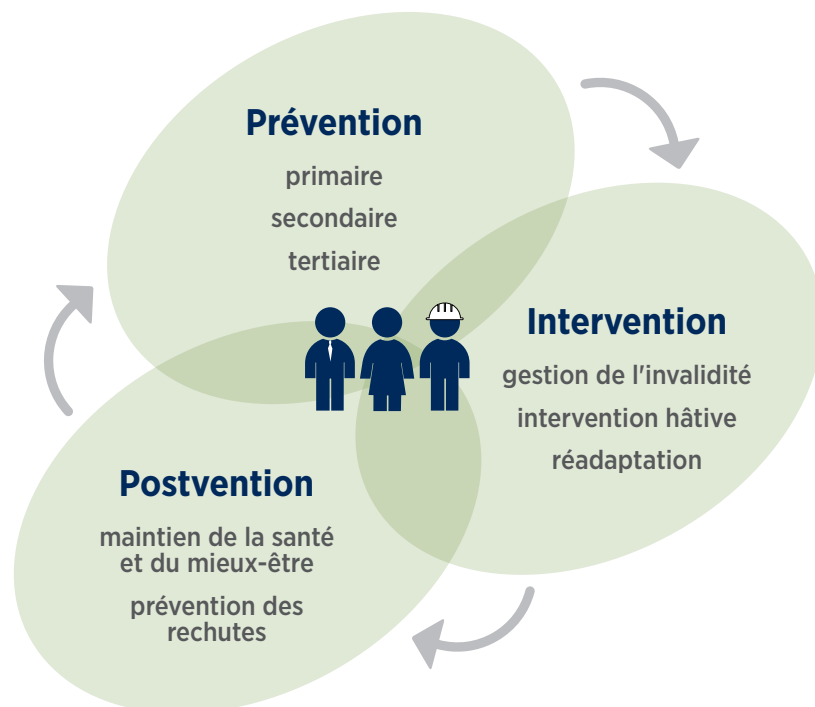
Avantages Santé est un programme participatif de santé globale au travail. Il favorise l'*empowerment* des individus en les incitant à prendre en charge leur propre santé grâce à de l'aide et à du soutien professionnels appropriés. Avantages Santé contribue à prévenir l'absentéisme et l'invalidité, et vise l'amélioration du mieux-être des employés par la résolution de problèmes à court terme. Il est destiné à freiner l'escalade des coûts et à diminuer l'incidence néfaste que les arrêts de travail ont sur l'estime de soi d'un employé aux prises avec des problèmes de santé.

## Retombées concrètes

- Favorise la responsabilisation des employés quant à leur santé
- Améliore la santé des employés et de l'organisation
- Réduit le nombre de cas d'invalidité
- Accélère le retour durable à la santé et au travail
- Diminue les coûts liés à la gestion des arrêts de travail et à l'absentéisme
- Procure un important retour sur l'investissement

## Agir à tous les niveaux

Ayant pour but la prévention d'événements invalidants, leur résolution et le maintien de nouvelles habitudes de vie visant la conservation de la santé et du mieux-être de l'individu, Avantages Santé mise sur une approche intégrée de prévention, d'intervention et de postvention.



L'expertise d'Optima Santé globale au niveau des problématiques physiques et psychologiques provoquant des arrêts de travail ainsi que sa connaissance des préoccupations des employés et des employeurs lui ont permis de développer ce programme de type 360°, qui assure aux organisations un retour sur l'investissement concret et durable.

## Services et tarification

	Niveau 1 2,65\$/cert./mois	Niveau 2 5,10\$/cert./mois	Niveau 3 6,85\$/cert./mois
8 heures d'intervention téléphonique, Internet ou en cabinet de type PAE*	X	X	X
Programme de soutien lors d'une invalidité	X	X	X
Soutien et coaching aux gestionnaires	X	X	X
Coordination des retours au travail		X	X
Portail Mon espace mieux-être		X	X
Capsules vidéo		X	X
Kiosque annuel de bilan de santé par des infirmières			X
Conférence annuelle			X
Tarification fixe pour une période de 2 ans	X	X	X

## Particularités de l'intervention et du soutien

- Ligne téléphonique 24/7 et site Internet sécurisé mis à la disposition de l'employé
  - pour résoudre une difficulté personnelle, relationnelle, familiale, financière, juridique, de santé mentale ou physique
  - pour faciliter la déclaration de l'arrêt de travail lors d'une invalidité
- Jusqu'à 8 heures d'intervention téléphonique, Internet ou en personne auprès de spécialistes de l'intervention psychosociale
- Assistance de personnel infirmier pour répondre à des questions de santé précises
- Accompagnement téléphonique par des spécialistes de la réadaptation pour outiller l'employé en arrêt de travail durant toute sa période d'invalidité et pour faciliter son retour à la santé
- Coaching de l'employé, et si nécessaire de son gestionnaire, en vue de préparer le retour au travail
- Devancement de rendez-vous pour examen de santé, chirurgie ou autres
- Discussion avec un médecin-conseil et coordination d'expertise, au besoin
- Promotion gratuite du service au sein de l'organisation
- Rapports statistiques trimestriels ou selon les besoins
- Intervention de crise en entreprise

## Capsules vidéo

Les capsules vidéo durent en moyenne de 3 à 5 minutes et présentent un style très dynamique avec animation et narration professionnelles. Elles permettent d'en apprendre davantage sur plusieurs sujets liés à la santé et au mieux-être en milieu de travail. Il s'agit d'un outil pour mieux comprendre certaines situations, mieux les gérer, reconnaître les signes avant-coureurs et identifier des pistes de solution. Gestion du stress, épuisement professionnel et cyberdépendance ne sont que quelques exemples de sujet couvert.

## Kiosque de bilan de santé

La sensibilisation individuelle joue un rôle clé dans la santé et le mieux-être au travail. Le kiosque annuel de bilan de santé par des infirmières permet d'effectuer sur place des interventions éducatives auprès de l'ensemble du personnel.

## Conférence annuelle

Selon les besoins spécifiques de l'organisation, la conférence annuelle va plus en profondeur sur un sujet d'intérêt pour les participants. Les thèmes de l'équilibre au travail, de la santé psychologique, de la santé physique et de l'intervention englobent la majorité des contenus offerts.

\* Maximum annuel de 8 heures de consultation pour chaque adhérent (employé, gestionnaire et délégué syndical) pour un maximum d'utilisation de 8% pour l'ensemble de l'organisation. Révision de l'utilisation et de la tarification aux 2 ans.

**Optimisez vos résultats, pensez activités de prévention!**

Abordez la santé et le mieux-être en milieu de travail  
d'une toute **nouvelle façon.**

# Avantages Santé



Une exclusivité de  
**GASQ Avantages sociaux**

1 866 458-5603 • [info@gasq.ca](mailto:info@gasq.ca)  
[www.gasq.ca](http://www.gasq.ca)



Un produit de  
**Optima Santé globale**

1 877 886-4440 • [reception@optimasanteglobale.com](mailto:reception@optimasanteglobale.com)  
[www.optimasanteglobale.com](http://www.optimasanteglobale.com)